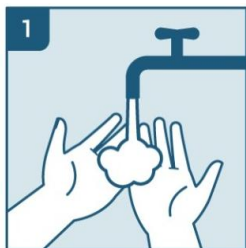


# COME LAVARE LE MANI

Lavarsi regolarmente le mani per prevenire l'infezione



Sciacquarsi le mani



Utilizzare una quantità di sapone sufficiente a coprire tutta la superficie delle mani



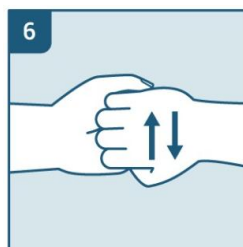
Strofinare bene i due palmi delle mani



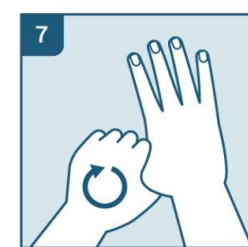
Il palmo destro sopra il dorso sinistro e il palmo sinistro sopra il dorso destro



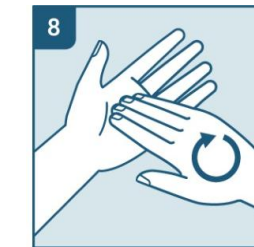
Palmo contro palmo con le dita intrecciate



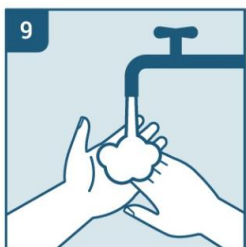
Dorso delle dita contro il palmo della mano opposta e dita intrecciate



A rotazione strofinare il pollice della mano destra stretto all'interno della mano sinistra e viceversa



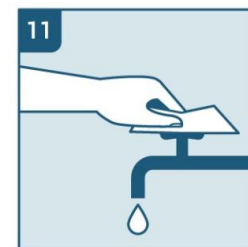
A rotazione strofinare la parte posteriore e anteriore delle mani con le dita della mano opposta e viceversa



Sciacquare le mani



Asciugare bene le mani con un panno uso e getta



Utilizzare il panno per chiudere il rubinetto



Le mani ora sono pulite