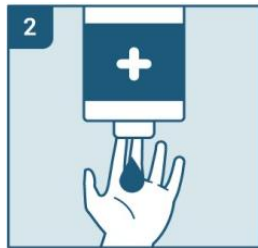


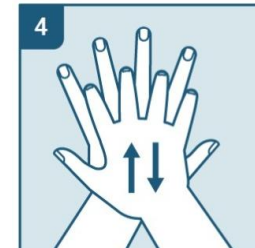
1 Nedvesítsük be a kezünket vízzel



2 Adagoljunk annyi szappant, hogy befedje a teljes kézfelületet



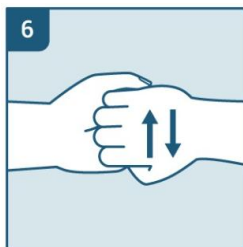
3 Dörzsöljük össze a tenyerünket



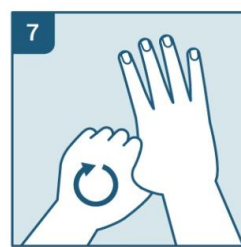
4 A jobb tenyérrel a bal kézfejet dörzsöljük és bal tenyérrel a jobb kézfejet



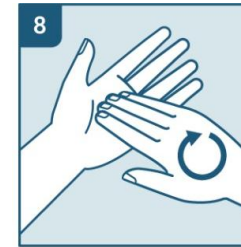
5 Dörzsöljük össze a két tenyérét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk



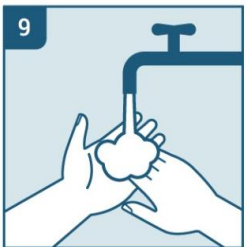
6 Dörzsöljük az egyik tenyérrel a másik kéz összekapcsolt ujjainak hátát, majd váltsunk kezét



7 Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezét



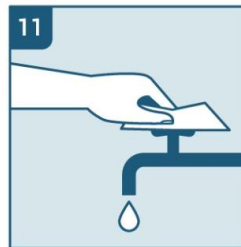
8 Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsunk kezét



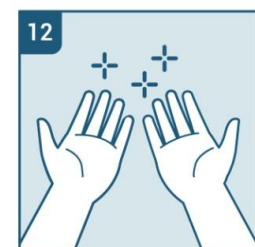
9 Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezünket



10 Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtöröltőt alkalmazunk



11 A vízcsapot a papírtöröltő segítségével zárjuk el



12 Kezeink most tiszták és biztonságosak